sabóa
Ayurveda & Wellness Center

AYURVEDA PARA MUJERES

RITUAL EN LA CABAÑA ESPA

Del 15 al 22 de Septiembre | Del 15 al 22 de Octubre

Precios en USD

Donde el origen de los tiempos, las mujeres fueron reservadas respecto de encontrarse con hombres que no fueran sus parejas predestinadas: chamas, sacerdotes, y curiosas escuelas. Es fascinante y especulativo imaginar que en aquellos tiempos remotos, en la India, existió nuestra propia sociedad. Pero, aunque, con seguridad, algunas arquetipos del Ramayana, que nacaron en nuestro tiempo más allá de nuestra historia o lugar en el que habitamos.

En la alquimia Ayurveda, mantenerse en perfecto balance consiste con la ecuación de Vata, Pitta y Kapha, cada uno representando los principios del movimiento, el calor, el cuerpo, y la estructura. Ayurveda ofrece una ecuación que nos ayuda a mantener nuestro equilibrio con nuestro cuerpo y nuestro entorno, y a mantener nuestro equilibrio con nosotros mismos. Cada uno de nosotros es un ser único, y cada uno de nosotros, cuando está en balance, es una obra de arte.

La Ayurvedicos nos ofrece una gran guía para responder este propósito. Nuestro cuerpo es un instrumento de sabiduría, y nuestra mente es un ser que anunciamos y significamos nuestro rumbo en la Tierra. Su cuerpo, los, los minerales, el fuego, el agua, los montañas, los animales y las plantas, son todos nuestros compañeros y nuestros maestros. Nuestra mente nuestra propia conciencia, nuestro corazón, nuestro pensamiento, y las relacionamos entre ellas. Aunque parezcamos ser unicamente con ella, la mente es nuestra propia conciencia, y nuestro cuerpo es nuestro propio corazón y pensamiento, y nuestro propio ser.

Pero la vida moderna no nos ha dado el tiempo necesario. Después de nacer,crecer, estudiar, trabajar, y, eventualmente, formar nuestra familia, nos vemos dentro de un ciclo de trabajo, consumo, y ocio. Para nuestra satisfacción, nos vemos en un ciclo de trabajo, consumo, y ocio. Nuestra salud, nuestro bienestar, y nuestro propósito, pasan a segundo plano. Ayurveda ofrece una ecuación, Dosha al Universo, mantener nuestro balance